



# 脳体力トレーナー

CogEvo

## 結果活用の手引き

監修 橋本圭司 先生

昭和大学医学部リハビリテーション医学講座 准教授

国立成育医療研究センター 医員

千葉大学予防医学センター 客員教授

医療法人社団圭仁会 理事長



株式会社トータルブレインケア

空間認識力

+

注意力

の低下

- 空間認識力低下:自分とものの位置関係がつかみにくい
- 注意力低下:コト・モノの危険や変化に気づきにくい

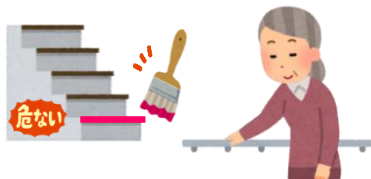
■段差や目測をあやまり転倒する



■ものをつかみ損ね、破損しケガをする



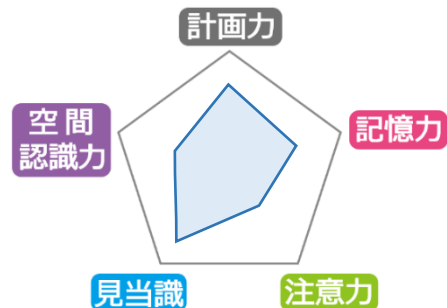
◆手すりの取り付けや、大きい目印や色で注意を促す



◆わかりやすい色や、割れにくい素材、取っ手のあるものを選ぶ



## 転倒・ケガ



### 認知機能低下スパイラルと予防

転倒

- ↓
- 骨折・捻挫（安静にする）
- ↓
- 筋肉量の低下
- ↓
- 運動不足
- ↓
- 食欲・栄養低下
- ↓
- さらなる認知機能の低下

### アドバイス

- ・栄養指導  
栄養補助食や健康食品の活用
- ・健康教室への参加（簡単なストレッチ、ウォーキング）
- ・環境調整

注意力

+

記憶力

の低下

■注意力低下：コト・モノに気づきにくくなる

■記憶力低下：忘れる事が増えてくる

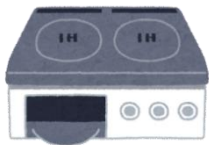
■天ぷらを揚げている最中に電話で長話をし、もう少しでポヤに



■他の何かについて夢中になり薬を飲み忘れる



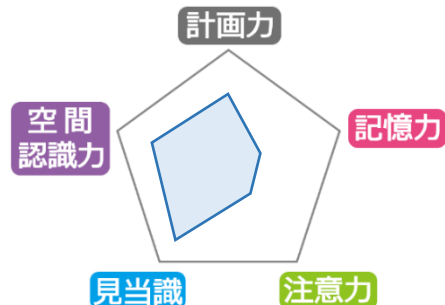
◆IHヒーターや自動消火装置付きのコンロに取り換える



◆物事の途中で中断しないよう配慮する（見守り・声かけ）



## ついうっかり



### 認知機能低下スパイラルと予防

ついうっかり・もの忘れ



はずかしい・取り繕い



相談・会話の減少  
社会生活への不参加



地域社会から孤立  
廃用症候群



さらなる認知機能の低下

### アドバイス

- ・見守り、声かけ
- ・健康教室、地域活動へ参加
- ・環境調整

## 続きのページは資料請求後にご案内しております

現在、私たちが直面している超高齢社会において、  
認知機能低下による「生活の困り事」が増えてきています。

ICTによる客観的な評価ツールの活用が支援の一助となれば幸いです。

株式会社トータルブレインケア

「脳体力」「CogEvo」は株式会社トータルブレインケアの登録商標です  
無断の転載・複製は固く禁じます