

5種バランスチェック後の結果レポート



結果はレーダーチャートと級数で分かりやすく表示！

前向きなコメントであなたを応援！



継続することで変化を確認できる

脳体力を鍛える14種のゲーム

「気づきと行動変容」を促すツールとして各業界で利用実績があります！

介護施設 <ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 根拠のある脳トレ 営業活動 	医療機関 <ul style="list-style-type: none"> 認知機能アプローチ 病棟支援 健診ツール 	薬局 <ul style="list-style-type: none"> 地域連携 患者コミュニケーション イベント
企業 <ul style="list-style-type: none"> 認知機能特性の把握 健康経営、人的資本経営 復職判断支援 	運輸・製造・建設業 <ul style="list-style-type: none"> ヒヤリハット 健康起因の事故対策 労働安全 安全運転研修 	イベント <ul style="list-style-type: none"> 介護予防イベント 企業内健康イベント 商業施設イベント
自治体 <ul style="list-style-type: none"> 介護予防教室 健康測定会 地域包括支援センター 	その他 <ul style="list-style-type: none"> 臨床研究 スポーツ復帰判断支援 コンサルツール 	API関連 <ul style="list-style-type: none"> PHR HR系SaaS ヘルスケア系SaaS

脳体力とは・・・？



ぼくたちが動画で解説！

あなたの脳を5分でチェック！

日常生活編 脳体力トレーナー CogEvo

<https://vimeo.com/883139749>

【原案・監修】

昭和大学医学部リハビリテーション医学講座 准教授 はなまる学習会 代表
 医療法人社団圭仁会 理事長 高濱 正伸 先生
 千葉大学予防医学センター 客員教授
 橋本 圭司 先生



脳体力測定しましょう！



脳体力トレーナー

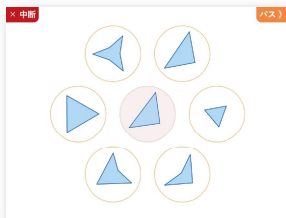


脳体力トレーナー



空間認識力

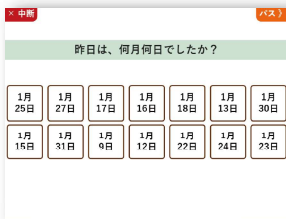
見たものを頭の中で上下左右にとらえたり、相手や物に対する自分の位置関係を把握する力



画面中央に表示される見本と同じ形のものを、周りの6つの形の中から選んでください。全部で4問出題されます。

見当識

日時や自分のいる場所など基本的な状況を把握する力



日付や曜日、時間を尋ねる問題です。おととい、昨日、今日、明日、あさっての中から出題されます。時計やカレンダーを見ずにお答えください。全部で3問出題されます。

記憶力

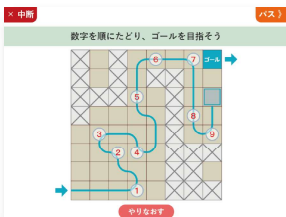
もの事を忘れずに覚えておき、必要な時に取り出す力



赤、青、緑、黄色のライトが光る順番を記憶し、光った順番でライトをタッチします。間違えるまで1個ずつライト点灯の数が多くなります。同じ色のライトが連続して点灯することもあります。

計画力

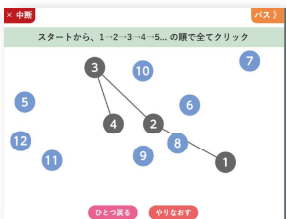
状況を予測し、最適な計画を立てたり段取りする力



スタート地点から1つずつマスをタッチし、数字を1から順にたどりながらゴールを目指します。進める方向は縦か横のみで、一筆書きの要領で進みます。全部で3問出題されます。

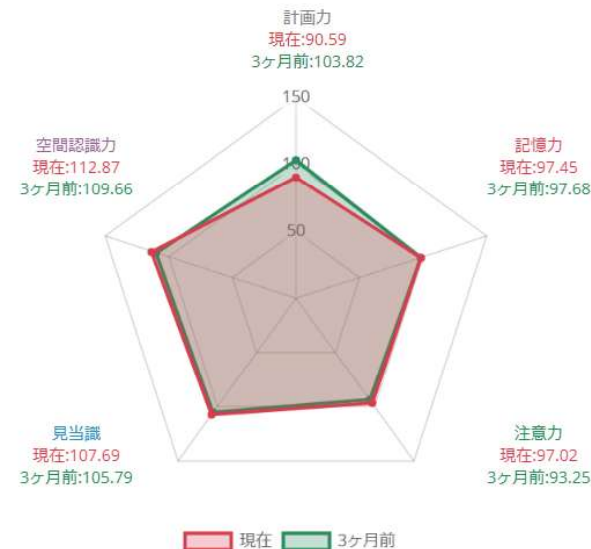
注意力

必要な情報に気づき、意識を集中・持続したり、複数のものに同時に注意を振り向ける力



①②③④や、あいうえ・・・のように指示された順番で正確にタッチします。全部で3問出題されます。

レーダーチャートであなたの特性を表示



5つの脳体力と低下時のリスク

転倒



火の不始末



物事の段取りが苦手

