



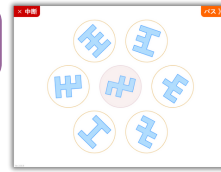
実施日： 年 月 日 ()

コグエボ
今日の脳体力トレーナーCogEvoの級数を記入して、五角形のバランスを確認しましょう！

総合評価

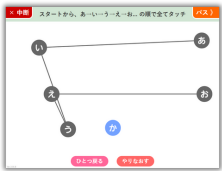
特	1	2	3	4	5
級	級	級	級	級	級

空間認識力



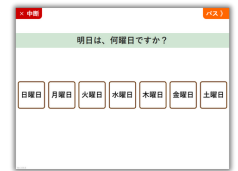
ジャストフィット

注意力



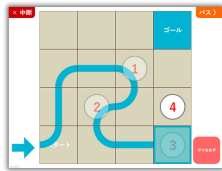
視覚探索

見当識



見当識

計画力

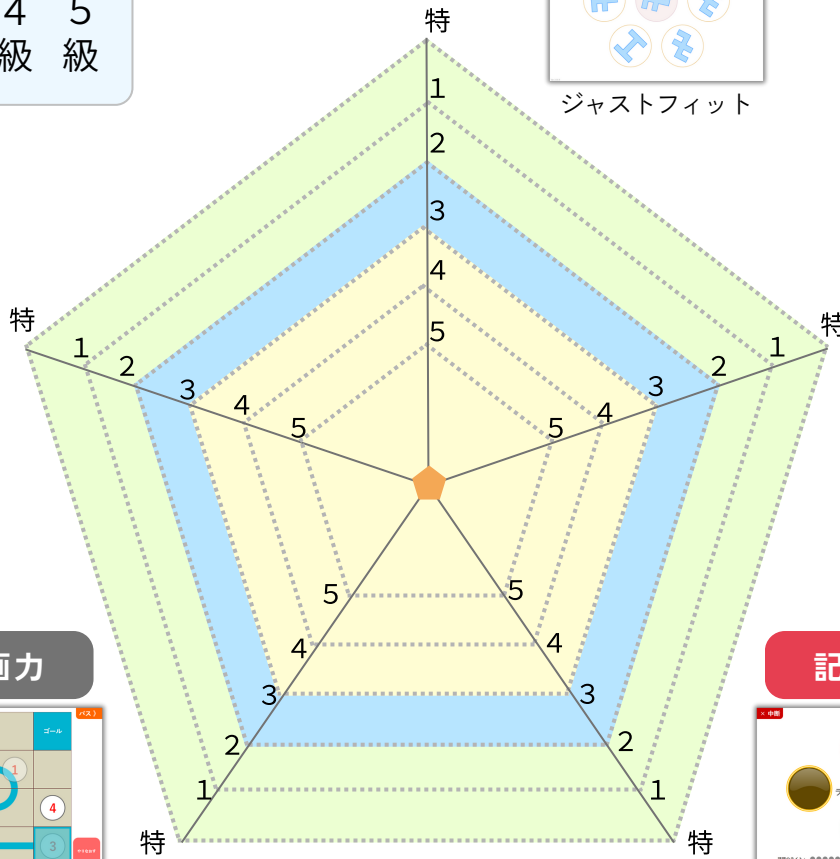


ルート99

記憶力



フラッシュライト



脳体力とは・・・日常生活や社会生活を送るうえで必須となる5つの認知機能

空間認識力 見たものを頭の中で上下左右にとらえたり、相手や物に対する自分の位置関係を把握する力

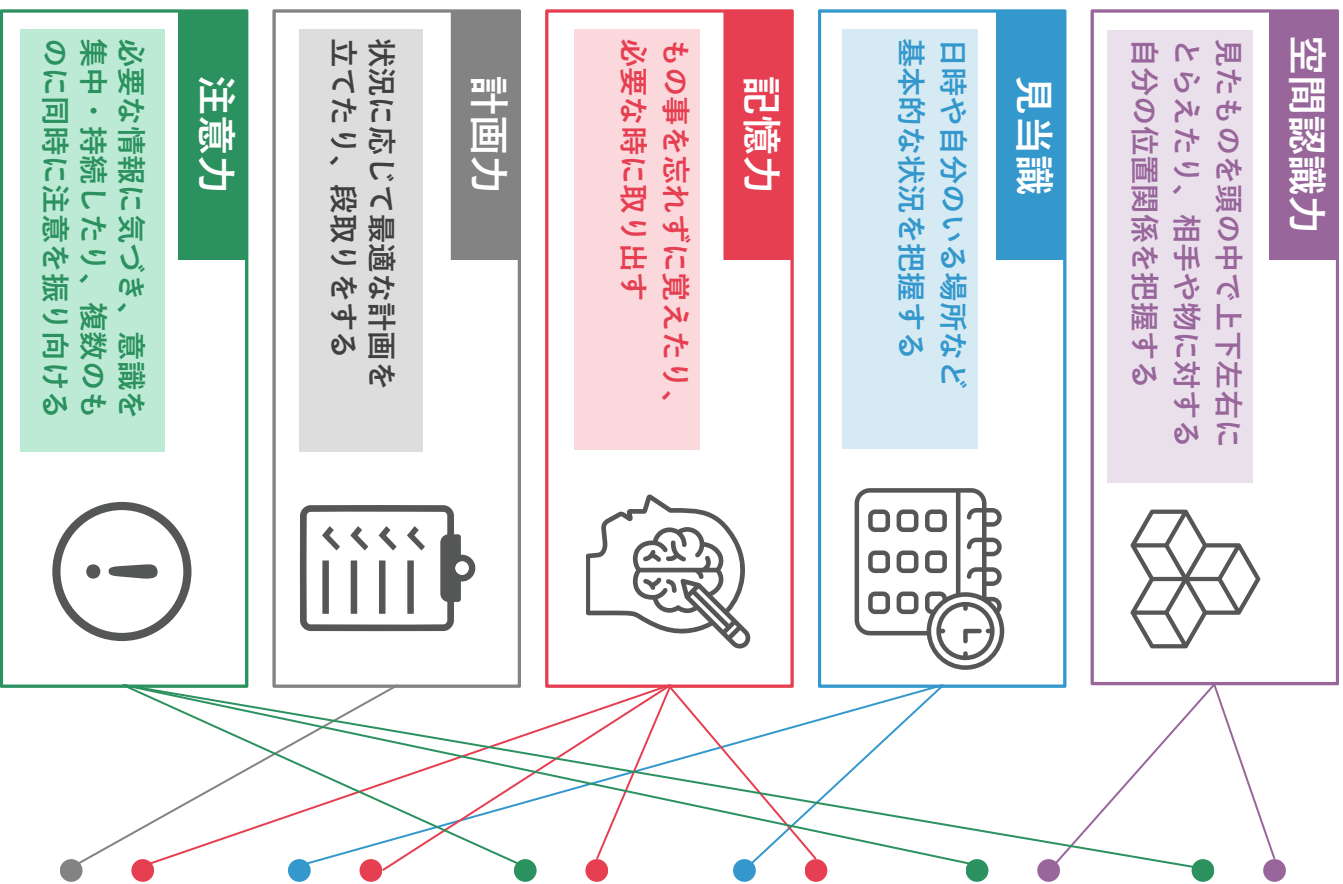
見当識 日時や自分のいる場所など基本的な状況を把握する力

記憶力 もの事を忘れずに覚えたり、必要な時に取り出す力

計画力 状況に応じて最適な計画を立てたり、段取りをする力

注意力 必要な情報に気づき、意識を集中・持続したり、複数のものに同時に注意を振り向ける力

脳体力（5つの認知機能）と低下時のリスク



※上記は一例です 監修:橋本圭司