



カーサ・クラ益野

デイサービスセンター奏

(岡山県岡山市)

## 認知機能チェック + 身体機能リハビリの先進的介護サービス



CASA CURA

## Voice

### ■ 認知機能と身体機能リハビリの同時進行で バランスのとれたサービスを提供

「デイサービスで身体機能のリハビリに加え、脳活バランサーCogEvoを使い先進的な認知症予防の取組を行っていききたい」2019年2月、岡山県内のデイサービスとしては初めて、サービス付き高齢者住宅カーサ・クラ様併設のデイサービス奏様でCogEvoの運用が開始された。現在約30名の利用者様が毎回CogEvoに取り組みされている。

「当初はどのくらい利用者様ができるのかな？長続きするのかな？といった不安もありましたが、意外とタブレットへの抵抗も無く、ほとんどの方に毎回利用していただいています。最初は不慣れなため、1対1で30分近くかかる事もありましたが、今はお一人でどんどん出来る方も増え、所用時間もかなり短くなりスムーズに使えています。」と管理者の末廣さん。

毎回5種バランスチェックを実施されているが、苦手なタスクを(記憶力のフラッシュライトをストーリーに)入れ替えるなど利用者様毎にカスタマイズして、続けやすい工夫もされている。またタスクの説明方法も施設内で統一し、利用者様が戸惑わないよう配慮されている。

### ■ 3か月後、CogEvoの5角形が大きくなった！

導入から3か月。身体機能のリハビリとの相乗効果もあり、利用者様の5角形は皆さん確実に大きくなっているとの事。今回と3か月前の結果データをプリントアウトしスタッフの詳しいコメントを入れ、「今度も頑張りましょうね」など声掛けもしながら利用者様にお渡しされている。ご家族様やケアマネジャーの方からも好評で、特にケアマネジャーの方からは「こんな事にも取り組まれているんですね」とのお声を受け手応えを感じていただいているようだ。CogEvoを取り入れた新たな認知機能へのアプローチで、デイサービス奏様独自のスタイルが地域でも高く評価されようとしている。

### デイサービスセンター奏

デイサービスセンター奏(かなで)は、カーサ・クラ益野・(サ高住)併設のデイサービス。様々なイベントごとや、楽しく歌えるカラオケなどを通して、利用者様同士での楽しい交流や、上質の木曾檜を使用したひのき風呂での寛ぎのバスタイムをご提供しています。介護の手が必要な際は、ヘルパーステーション 奏がご相談を承り、ヘルパーが日常生活のサポートをさせていただきます。ご入居者様のみならず、ご家族様も気軽に立ち寄っていただけるアットホームな施設を目指しています。

岡山県岡山市東区松新町206-1  
電話番号：086-237-1165  
受付時間：9:00～17:30



株式会社 トータルブレインケア  
<https://cog-evo.jp/>