



# 脳体カ<sup>®</sup>トレーナー クイックチェック結果シート

CogEvo<sup>®</sup>

実施日 年 月 日 ( )

コグエボ  
脳体カ<sup>®</sup>トレーナーCogEvoのクイックチェックで

## 今日の注意力・記憶力を確認しましょう

視覚探索 (注意力)

フラッシュライト (記憶力)

級

級

注意力とは

必要な情報に気づいて入手し  
意識を集中させ持続する力

記憶力とは

物事を忘れずに覚えておき  
必要な時に取り出す力

- 特級 : 驚きの高得点です。他の人に自慢できますね。若々しく冴えわたっています。
- 1 級 : 標準より相当高い点数です。好調の証ですね。
- 2 級 : 標準以上のなかなか良い点数です。このくらいの点数をキープできれば理想的です。
- 3 級 : 標準に近い良い結果でした。このくらいの点数が継続して出れば安心です。
- 4 級 : 悪くない結果ですが、まだまだ上を目指せそうです。
- 5 級 : 慣れてくると点数もアップします。次回はより頑張ってみましょう。