

## 生活シーン別5つの認知機能の困りごと

生活シーン	空間認識力	見当識	記憶力	計画力	注意力
地域活動	<input type="checkbox"/> ちらし等の折ったり封入がうまくできない	<input type="checkbox"/> サークルの開催日を勘違いする <input type="checkbox"/> 間違った場所に行ってしまう	<input type="checkbox"/> メンバー（仲間）の名前が覚えられない <input type="checkbox"/> 手順を忘れてしまう	<input type="checkbox"/> 行事やイベントの幹事ができない（段取りが苦手）	<input type="checkbox"/> 作業に集中できない、ミスが増える
学習・趣味	<input type="checkbox"/> 絵に色を塗るときはみだしてしまう <input type="checkbox"/> 枠にそってまっすぐ書けない <input type="checkbox"/> インストラクターの真似ができない <input type="checkbox"/> スケッチなどがうまく書けない <input type="checkbox"/> 記事のスクラップが雑になる <input type="checkbox"/> そろばんがうまくはじけない	<input type="checkbox"/> 短歌や俳句の季語を間違える <input type="checkbox"/> 映画館やホールの場所を間違える <input type="checkbox"/> 上映時間を勘違いする	<input type="checkbox"/> 本や新聞などの文章を読むのが苦手になる <input type="checkbox"/> 体操やダンスが覚えられない <input type="checkbox"/> 計算が苦手になる	<input type="checkbox"/> 模型や工作など、順番に作業をすることができない <input type="checkbox"/> 指示されないと次にやることがわからない <input type="checkbox"/> 作業に時間がかかる	<input type="checkbox"/> 音楽や映画をじっとして鑑賞するのができなくなる <input type="checkbox"/> 気が散って作業がはかどらない <input type="checkbox"/> 会話しながら書いたりすると手をとまる
家事 (掃除・洗濯・ 食事の支度・ 全般)	<input type="checkbox"/> 宅配のハンコがちゃんと押せない <input type="checkbox"/> ものをうまくつかめない <input type="checkbox"/> 洗濯ものがうまくたためない <input type="checkbox"/> 包丁で手を切ってしまうことが増える	<input type="checkbox"/> 洗濯が終わる時間を勘違いする <input type="checkbox"/> 開店前（閉店後）にお店に行ってしまう <input type="checkbox"/> 食事どきに料理の準備をするのを忘れてしまう	<input type="checkbox"/> 掃除をしているときに、洗濯しているのを忘れてしまう <input type="checkbox"/> 家電の使い方が覚えられない（使いこなせない） <input type="checkbox"/> 昨日・一昨日食べた食事を忘れてしまう <input type="checkbox"/> 買い物時 買いたいものを忘れてしまう <input type="checkbox"/> 冷蔵庫に入っている食材があるのに同じものを買ってしまう	<input type="checkbox"/> 家事の段取りができない <input type="checkbox"/> 複数のことをやると時間がかかる <input type="checkbox"/> 買い物がうまくできない <input type="checkbox"/> 冷蔵庫に入っている食材を計画的に使うことが出来ず、賞味期限を過ぎてしまう <input type="checkbox"/> 料理のレパートリーが少ない	<input type="checkbox"/> 集中して家事ができない（長く続けられない） <input type="checkbox"/> 掃除しながら洗濯するなど、同時にするのが手間取る <input type="checkbox"/> 複数の料理をすると、焦がすなど、うまく調理ができない <input type="checkbox"/> 料理をしながら、洗い物や洗濯などの家事を同時にすることができない
物の管理 (お金・書類・ 物の置き場所)	<input type="checkbox"/> 資料やお札をきちんとたためない <input type="checkbox"/> 書類でマーカーを使う時に文字をうまくなぞれない	<input type="checkbox"/> 指定日を勘違いしてお金を振り込む（書類を提出する）	<input type="checkbox"/> お金の計算ができない <input type="checkbox"/> 書類やものをどこに置いていたか忘れやすい	<input type="checkbox"/> お金を計画的に使うことが出来ず、散財しがち	<input type="checkbox"/> 書類やものを探すのに手間取る <input type="checkbox"/> お金を財布から出すのに時間がかかる

## 生活シーン別 5つの認知機能の困りごと

生活シーン	空間認識力	見当識	記憶力	計画力	注意力
移動外出	<input type="checkbox"/> 場所の位置関係がわからない <input type="checkbox"/> 方向音痴で、よく道を間違ったり、迷ったりする	<input type="checkbox"/> 現在の時間がわからなくて電車に乗り遅れる	<input type="checkbox"/> 待ち合わせ時間を忘れる <input type="checkbox"/> 行先を思い出せない	<input type="checkbox"/> 乗り換えがうまくできない	<input type="checkbox"/> 電車に乗るときに、行先や、路線、運賃の確認に手間取る
車の運転	<input type="checkbox"/> 地図を読むことができない（ナビを見れない） <input type="checkbox"/> 駐車場に入れることが苦手 <input type="checkbox"/> 道路の幅寄せがうまくできない	<input type="checkbox"/> 予定時刻に目的地に到着することができない	<input type="checkbox"/> 何度も走った道も間違えることがある <input type="checkbox"/> 行き方・道順が覚えられない	<input type="checkbox"/> 行先の計画を立てることができない <input type="checkbox"/> ルート変更をスムーズにできない	<input type="checkbox"/> 人やものなど周りに目をくばることができない <input type="checkbox"/> 同乗者と話をしたり音楽を聴きながら運転操作するのが苦手になる <input type="checkbox"/> 長時間の運転が辛くなる
家族・友人とのコミュニケーション（会話）	<input type="checkbox"/> 会話中に飲み物をこぼす <input type="checkbox"/> 資料を反対にして説明することができない	<input type="checkbox"/> 約束した日を勘違いする	<input type="checkbox"/> 会話しているときに相手の話したことを忘れて、話がかみあわない	<input type="checkbox"/> 話したいことを段取りよく伝えることができない <input type="checkbox"/> 言っていることがわからなくなる	<input type="checkbox"/> 人と話をしている時に、他の事に気を取られ話に集中できない、話が聞けない
仕事	<input type="checkbox"/> 書類を書くときに枠からはみ出たりする <input type="checkbox"/> 書棚から探している本を見つけるのに時間がかかる <input type="checkbox"/> 打合せ場所までの道をよく間違える <input type="checkbox"/> 職場で人などによく体をぶついたり、つまずいたりする	<input type="checkbox"/> 休憩時間を忘れてしまう、遅刻する <input type="checkbox"/> 休日なのに仕事に出かけてしまう <input type="checkbox"/> 納品日を間違える <input type="checkbox"/> 季節感のない服装をしてしまう <input type="checkbox"/> 職場の人の名前がわからなくなる	<input type="checkbox"/> 考えるのが面倒くさくなる、コミュニケーション(対話)がうまくいかない <input type="checkbox"/> 物事が決められない、相手の話が理解できない <input type="checkbox"/> 簡単な言葉が出てこない <input type="checkbox"/> 書類が読めない <input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない	<input type="checkbox"/> 物事の優先順位をつけられない <input type="checkbox"/> 指示されないと行動が開始できない <input type="checkbox"/> 何をするにも時間がかかる、無計画な行動をする <input type="checkbox"/> 物事をすすめるのに時間がかかる <input type="checkbox"/> これまでと違う指示をするとミスが増える	<input type="checkbox"/> 返答が遅く、行動や動作がゆっくり <input type="checkbox"/> 「すぐ疲れる、眠い、だるい」などを訴える <input type="checkbox"/> 活気がなくボーっとしている <input type="checkbox"/> 物事に注意を集中できない <input type="checkbox"/> ミスが目立つようになる <input type="checkbox"/> 電話で話しながらメモをとるなど複数の動作ができない