

はじめに

- ご自身の名札を選び
「5種バランスチェック」を選択
- 結果は正答率と回答時間によって
点数化されます

ゲーム感覚で楽しく取り組んでみましょう！

01 空間認識力

ジャストフィット



真ん中にある図形と同じ大きさ・形のを周りから1つ選びタッチ。

02 見当識

見当識



時計を見ずに、日付や時間を選ぶ問題。
問題文をよく読んで、1つ選びタッチ。

03 記憶力

フラッシュライト



光った順を覚えて、同じようにタッチ。点滅が終わったら中央に文字が出るので、その後にタッチを始める。失敗するまで光が1つずつ増える。練習を兼ねて2個からスタート。

04 計画力

ルート99



左下の点滅しているスタートから、指を滑らせるように数字をたどってゴールを目指す。縦横には進めて斜めには進めない。一度通ったマスは通れない。間違えたらやり直し可。

05 注意力

視覚探索



ひらがな、数字を順にすべてタッチする。丸の中央をタッチする。3問目はひらがなと数字が混ざっているので、問題文をしっかり読んで進める。間違えたらやり直しできる。

のりしろ