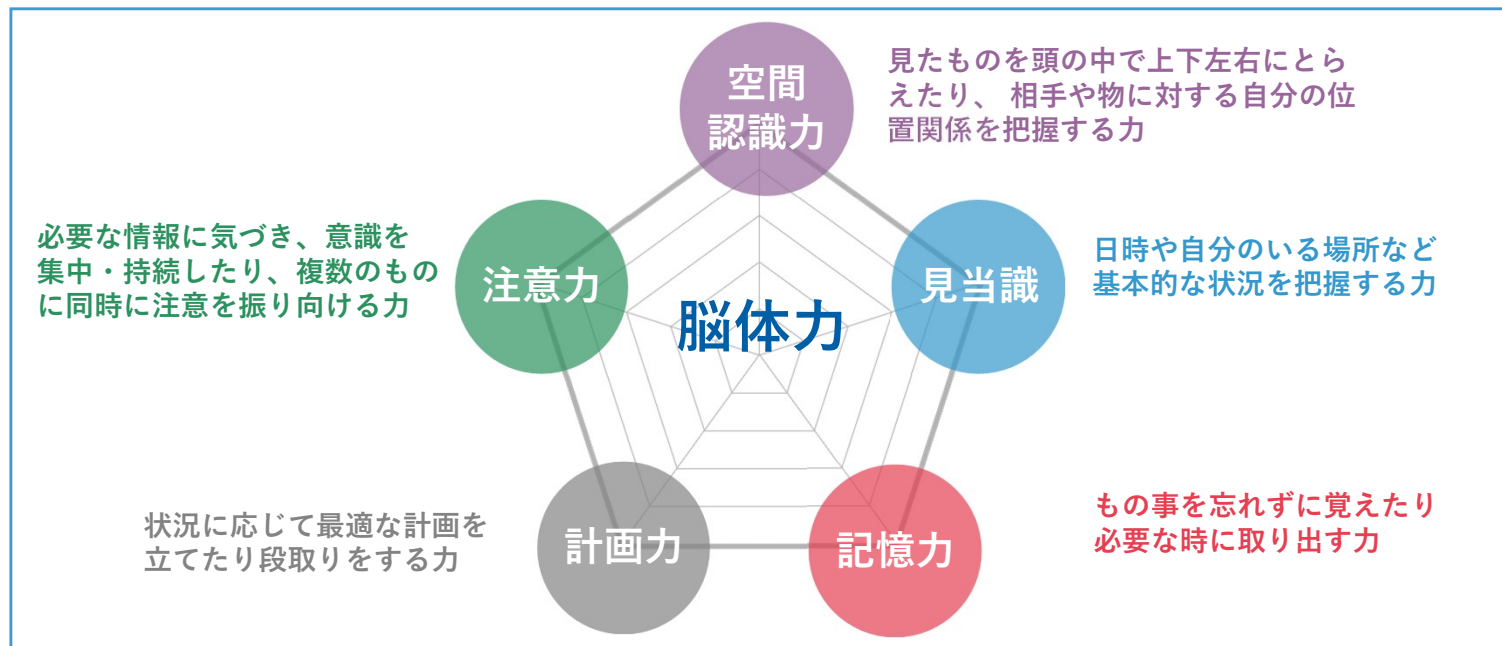




脳体力と運転の困りごと

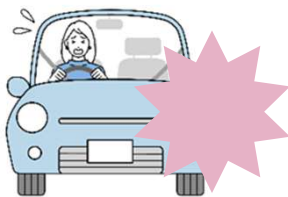


注意力

の低下

- 注意がそれる
- 見落としが増える

- 同乗者との会話に夢中になり、前車のブレーキに気づくのが遅れる
- 走行中にナビやエアコンを操作しようとして、ふらついたり車線をはみ出しそうになる
- 歩行者や自転車に気づくのが遅れ、直前で急ブレーキ



おっと！危ない



記憶力

の低下

- 忘れる事が増える、
- あいまいに覚えてしまう

- 大きなショッピングモールで、どの階、どのエリアに停めたか思い出せない
- 「あの病院」「あの店」程度の記憶で出発し、近くまで来て迷う
- 重要な書類や買った品物をトランクに入れたまま降りてしまう



ついうっかり



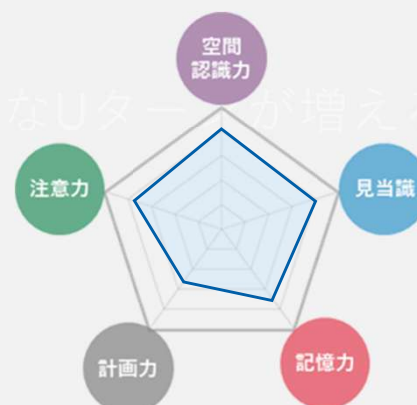
計画力の低下

- ルートの見通しが不明になる
- 休息の計画が立てられない
- 到着時間を逆算できない

- 事前に道を調べず出発し、遠回りや不要なUターンが増える
- 疲れてから休憩場所を探し始め、無理な運転が続く
- 渋滞を考えずギリギリの時間に出発し、遅刻しそうになる



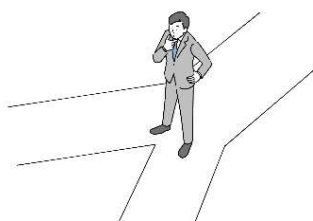
段取りが苦手



見当識の低下

- 方向感覚が乱れやすい
- 現在地の把握が苦手
- 時間の経過を忘れる

- 右折,左折を繰り返すうちに、自分がどちら向きに走っているか分からなくなる
- 主要な目印（川,大きな道路,駅など）を意識しなくなる
- 夢中で運転していたら想定よりかなり時間が経っていて、到着が大幅に遅れる



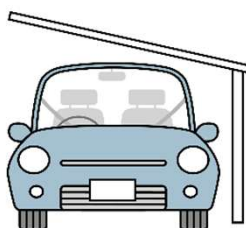
ここどこ？



空間認識力の低下

- 車幅感覚がつかみにくい
- 車庫入れ、縦列駐車が苦手
- 障害物との距離が不明瞭

- 狭い道で対向車とすれ違う際、必要以上に怖くなり極端に減速してしまう
- 何度も切り返さないと駐車できず、後ろの車が気になって焦る
- ポールや縁石に気づくのが遅れ、こすりそうになる



やっちゃった

