

健康長寿の
秘訣公開!

第7回ヘルスケア健康セミナー

第二回ヘルスケアサービス開発支援事業成果報告

元気の要は「頭・口・足」の健康から



定員
200名
(先着)

参加費
無料

認知機能、口腔機能、運動機能の改善や機能低下予防につながるセミナーです。

4月7日の“世界保健デー”に合わせて、健康長寿にかかわるこの3つの機能について、各分野の先生方から予防や改善のための秘訣をお話いただきます。



ウォーキングイベント

西村先生と、元気に楽しくウェルネスウォーキングを体験しましょう!

雨天
中止

※参加を希望する方は、歩きやすい服装、靴でお越しください。

日時

2019年4月7日(日) 13:00~16:00

会場

神戸海洋博物館 1階ホール

12:30 開場

13:00 開演 開催挨拶
「ヘルスケア開発市民サポーター」募集のご案内

13:10 講演① 脳活バランサーの有用性の検証と神戸市モデルの開発について
関西医科大学 健康科学科 教授 木村 穰氏

13:40 講演② 神戸から発信しよう!
『くちビルディング選手権』でオーラルフレイル予防
神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授 原 久美子氏
一般社団法人グッドネイバースカンパニー 児島 満理奈氏

14:10 休憩

14:20 講演③ 健康寿命をめざしてウォーキングで元気になる!!
神戸山手大学 観光文化学科 教授 西村 典芳氏

14:50 閉会

15:00 ウォーキングイベント

申込み
方法

電話 神戸市イベント案内・申込センター 078-333-3372 【受付時間 9:00~21:00(年中無休)】

WEBサイト <https://www.fbri-kobe.org/>
※返信メールをもって受付完了です。参加証等の発行はしてありません。

メール healthcare@fbri.org
※第7回ヘルスケア健康セミナー参加希望と明記の上、裏面の参加申込書の項目についてご連絡ください。

FAX 078-306-0752
※裏面の参加申込書に必須項目を記入の上ご送付ください。

申込締切 4月4日(木)

一緒に健康について
勉強するもめ!

ウォーキングイベントも
見守っているもめ!!



中央区マスコットキャラクター
「かもめん」が、
遊びに来てくれます!!

元気の要は「頭・口・足」の健康から

参加申込書



healthcare@fbri.org



078-306-0752

※メール、FAXでお申し込みの場合は、後日、【受付完了のお知らせ】をお送りいたします。

必須 フリガナ

必須 お名前

必須 参加人数

電話番号

必須 FAX番号
※お持ちの方

メールアドレス
※お持ちの方

ウォーキングイベントへの参加
※○印で囲んでください。

希望する ・ 希望しない

※参加を希望する方は、歩きやすい服装、靴でお越しください。 ※雨天中止

会場
アクセス

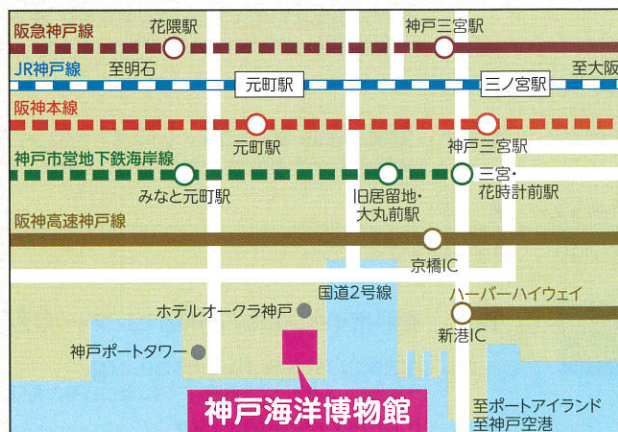
神戸海洋博物館 1階ホール

〒650-0042 神戸市中央区波止場町2-2
TEL.078-327-8983(代)



- JR/阪神をご利用の場合
「元町駅」より徒歩15分
- 阪急をご利用の場合
「花隈駅」より徒歩15分
- 神戸市営地下鉄海岸線をご利用の場合
「みなと元町駅」より徒歩10分

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お問合せ先



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構

クラスター推進センター ヘルスケアサービス開発支援事業 事務局

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1-5-2 神戸キメックセンタービル 7階

電話：078-306-0719 FAX：078-306-0752 メール：healthcare@fbri.org