

認知機能を測定し見える化するアプリ

最近、何でもないところでつまずいたりしていませんか？
認知機能を測定し、見える化してくれる画期的なブラウザ
アプリが「脳活バランサーCogEvo®(コグエボ)」(株式
会社トータルブレインケア)です。MC1(軽度認知障害)
予防の現状と未来を紹介する連載。今回は、同社の河越眞介
社長(57)に話を聞きました。(協力・MC1予防協会)



笑顔でコグエボにつ
いて話す河越社長
①記憶力を測定する
フラッシュライト

笑顔をこぎこぎと
「コグエボは個人向け
「脳活バランサー-CogE
v o®」パーソナル」(ht
tps://p.cog-evo.jp)を展
開しています。個人パー
ソナルの河越社長は「自
宅で1人で、あるいは家
族やお友達と

◆株式会社トータルブレ
インケア 健康寿命の延伸を
目指し、2015年設立。本社=兵
庫県神戸市中央区港島中町4
の1の1、ポートアイランド
ビル6階。東京オフィス=東
京都港区海岸1の2の20、汐
留ビルディング3階。河越眞
介(かわごえ・しんすけ)代
表取締役社長=1961年生ま
れ、神戸市出身。

脳活バランサー
CogEvo®
パーソナル詳細
はこちらから→

の経時変化を確認。その推移
からMC1や、さらに前の段
階での発見、予防のモチベー
ションアップにつなげます。
同時に介護・医療の専門職ス
タッフには、利用者の認知機
能の状態を知る資料となりま
す。

「その方の何を助け、何を自
立に導くのか、納得の介護の
実現に貢献できれば…」と、河
越社長はコグエボに思いを込
め、神戸市出身。

一緒に楽しく取り組んでもら
えます」。

結果を五角形のレーダーチ
ャートやグラフで表し、タス
クを継続することで認知機能

見当識 注意力 記憶力 計画力 空間認識力 に分類

12種類のタスク(ゲーム)か
ら、見える化を実現しました。
コグエボの有用性は、日本
早期認知症学会の学会誌でも
紹介されています。記者も体
験しましたが、個人の認知機
能の特性を指数と級で表示し
ます。例えば、注意力や空間
認識力の5側面に分類。パソ
コンやタブレット端末で行

月が出た出た 月が出た
(ヨイヨイ)
三池炭坑の 上に出た
あまり煙突が 高いので
さぞやお月さん けむたか
ら(サノヨイヨイ)
あなたがその気で 云うの
なら(ヨイヨイ)
思い切ります 別れます
もとの娘の 十八に
返してくれたら 別れます
(サノヨイヨイ)



この歌、盆踊りの定番曲と
して夏のイメージですが、10
月9日から10月10日まで
九州各地の皆さまに向け福
岡の民謡「炭坑節」です。

12種類のタスク(ゲーム)か
ら、見える化を実現しました。
コグエボの有用性は、日本
早期認知症学会の学会誌でも
紹介されています。記者も体
験しましたが、個人の認知機
能の特性を指数と級で表示し
ます。例えば、注意力や空間
認識力の5側面に分類。パソ
コンやタブレット端末で行

講演会・体験会開催で広がる笑顔「ルールがわかってくると楽しくてのめりこんだ」

「ポッチャで健康！」連載3回目。最後の関門公式大会で行う審判実技
試験を突破した、一場さんと杏林大学学生。学内にはポッチャクラブが立
ち上がり、一場さんは、ポッチャの魅力をもっと多くの人に知ってもら
いたいと奔走。ポッチャ講演会・体験会の開催にごぎつめます。参加したシ
ニア世代の声は、どれも積極的なものでした。

日本ポッチャ協会公認上級審判員
資格を取得した私と杏林大学学生9
名。この話題は学生間に瞬時に広
がり、他の学生からも「ポッチャを
やりたい、審判資格を取りたい」との要
望が寄せられました。なんとその数
69名。協会に相談したところ「その人
数であれば普及講習会を行いますよ
う」と15年9月に開催が決定。その後
48名のポッチャクラブが立ち上がり
ました。これだけ多くの
学生が楽しみ、やり
たいと言ってく
れるポッチャ。この
競技を、もっ
と知ってもらい
たいと思うよう
になりました。

◆ポッチャ(BOCCIA) ジャ
ックボール(目標球)と呼ばれる白い
ボールに、赤・青それぞれ6球ずつの
ボールをいかに近づけるかを競うス
ポーツ。パラリンピックの正式競技。
◆一場実美(いちば・ともみ) 理
学療法学博士。杏林大学保健学部准
教授。障がい者へのリハビリ指導の
なかでポッチャと出会い、16年リオ
パラリンピックでは日本代表の銀メ
ダル獲得に協力。現在、日本ポッチ
ャ協会医科学情報サポート部長、
クラス分け委員。



そのためには、実際の体験と選手
の技をみてもらうのが何よりも近
道。そう考えた私は、選手と親に相
談してみました。快諾を得て、同年
10月、11月と2回、パラリンピック
選手とのポッチャ講演会・体験会
を開催することになりました。三鷹市
の市報や報道各社に連絡をし、地域
住民の参加を呼びかけました。選手
はパラリンピック・国際大会出場経
験を持つ5名が参加、10月は56名(地
域住民15名含む)、11月は46名(地
域住民9名含む)が参加。選手と実
際に対戦したり、選手から直接投げ
方のアドバイスなどをもらったりし
ました。

くてもらうのが何よりも近
道。そう考えた私は、選手と親に相
談してみました。快諾を得て、同年
10月、11月と2回、パラリンピック
選手とのポッチャ講演会・体験会
を開催することになりました。三鷹市
の市報や報道各社に連絡をし、地域
住民の参加を呼びかけました。選手
はパラリンピック・国際大会出場経
験を持つ5名が参加、10月は56名(地
域住民15名含む)、11月は46名(地
域住民9名含む)が参加。選手と実
際に対戦したり、選手から直接投げ
方のアドバイスなどをもらったりし
ました。

看 護 師 資 格 持 つ シ ス タ ー 頼 れ る 存 在

ハワード大学による700余人の若者を
60年間にわたって追跡調査した結果でも、「人
生で最も大切に価値のあるものは、良き人間関係
が、家族、財産などを抑えてトップだったとい
います。人生の最終章、手を食して、相談できる
頼れる存在がいるか。必ずしも家族、知人だけで
なく、日々の暮らしの中で信頼できる誰かがいる
かどうか。同居は看護資格を持つシスターが6人
勤務し、入居者だけでなく、スタッフらのメンター
(精神的指導者、助言者)として存在します。これ
は自立したものの、素晴らしい「ホスピタリティ
・ケア」(心のこもった手厚いおもてなし)とい
えます。良き人間関係は、時には建物設備、せいた
くな食事、サービスなどもありがたい「モノ」
であり、「コト」なのですね。



体操をするマッキ
ーセンターの入居
者たち(HPから)

「世界の老人ホーム見聞録」

「一般社団法人 有料老人ホーム入居支援センタ
ー」代表理事の上岡榮信氏(69)が、これまで見学
してきた世界各国の老人ホームを紹介しています。
今回は、米国の注目される高層老人ホーム「マッキ
ーセンター」(フロリダ州ウエストパームビーチ)
の第2回。老後の人生で重要な「栄養・運動・人間
関係」を施設運営のモットーに掲げ高齢者のための
環境作りを努めています。

「キビシー」助けてチョーダイ

「キビシー」助けてチョーダイ。有名フレーズは数知れず。「てなもんや三度笠」で人気
となった彼の名言は

「二遊亭本宮」

近場なら飽きたらホテルを
引き払って帰って麻雀すれば
いい、なんて楽々気分
でじっくり見て回れるで
しょう。
特に印象深いのが日本庭
園「三溪園」。広大な敷地
内にある美しい花々、歴史

「豆蔵の日」とお(10)ふ(1)

池波正太郎を読んでいると、ま
ごころに豆腐が出てくる。『剣客
の湯豆腐』というタイトルは短編も、池波の著作に登場
する料理を抜き出して料理本にした「そうざい料理帳」には
蛤の湯豆腐のレシピ、料理本だしに蛤と薄切った大根、豆腐
をたっぷり。味噌は醤油に刻み葱と鷹豆。

楽に近場の旅 飽きたら麻雀

9月は3連休が2回もあ
ったから、みなさんもどこ
か旅行などに行かれたか
もしれません。私たちが落語
家は「定休日」はありませ
んから、まとまった休みを
取るには結構大変。だいた
い仕事と仕事の合間に、か
ろろして数日休めるよう
な感じなんです。
そんな私も先日、夏休
みが終わって横浜に行
っていただきました。え？ 近
場なら飽きたらホテルを
引き払って帰って麻雀す
ればいい、なんて楽々気
分でじっくり見て回れる
でしょう。

「三遊亭本宮」

近場なら飽きたらホテルを
引き払って帰って麻雀す
ればいい、なんて楽々気
分でじっくり見て回れる
でしょう。
特に印象深いのが日本庭
園「三溪園」。広大な敷地
内にある美しい花々、歴史

↑何待ちでしょう？ 答えはこの面に

◆三遊亭麻呂 1963年
(昭和38)千葉県生まれ。82
年5代目三遊亭円楽に入
門。91年真打昇進。

「ひふみん詰将棋」

【解答】▲4一桂成△3
二玉▲4二角成△二玉▲
2一金△同玉▲3一馬
まで。

「三遊亭本宮」

近場なら飽きたらホテルを
引き払って帰って麻雀す
ればいい、なんて楽々気
分でじっくり見て回れる
でしょう。

「豆蔵の日」とお(10)ふ(1)

池波正太郎を読んでいると、ま
ごころに豆腐が出てくる。『剣客
の湯豆腐』というタイトルは短編も、池波の著作に登場
する料理を抜き出して料理本にした「そうざい料理帳」には
蛤の湯豆腐のレシピ、料理本だしに蛤と薄切った大根、豆腐
をたっぷり。味噌は醤油に刻み葱と鷹豆。

あの頃1面クイズ

今回は10月前半の「ミスタ
ー。長嶋茂雄の1面からの出
題です。



問A

昭和49年10月15
日、後楽園球場での
引退試合を報じる1面。「我
が巨人軍は永久に不滅です」
で有名ですね。さてこの時、
長嶋さんは何歳？

- ①35歳
- ②38歳
- ③41歳

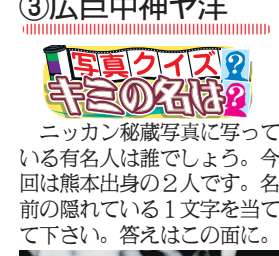
問B

昭和51年10月17
日、2年目の巨人長
嶋監督のリーグ制覇を報じる
1面。では監督就任1年目の
セ・リーグの順位は？

- ①広中神ヤ洋巨
- ②広中神ヤ巨洋
- ③広巨中神ヤ洋

写真クイズ

ニッポン秘蔵写真に写って
いる有名人は誰でしょう。今
回は熊本出身の2人です。名
前の隠れている1文字を当て
て下さい。答えはこの面に。



水前寺子

隠れている1文字は何？

財津郎

隠れている1文字は何？

ひふみん詰将棋

【解答】▲4一桂成△3
二玉▲4二角成△二玉▲
2一金△同玉▲3一馬
まで。

「キビシー」助けてチョーダイ

「キビシー」助けてチョーダイ。有名フレーズは数知れず。「てなもんや三度笠」で人気
となった彼の名言は

「三遊亭本宮」

近場なら飽きたらホテルを
引き払って帰って麻雀す
ればいい、なんて楽々気
分でじっくり見て回れる
でしょう。

「豆蔵の日」とお(10)ふ(1)

池波正太郎を読んでいると、ま
ごころに豆腐が出てくる。『剣客
の湯豆腐』というタイトルは短編も、池波の著作に登場
する料理を抜き出して料理本にした「そうざい料理帳」には
蛤の湯豆腐のレシピ、料理本だしに蛤と薄切った大根、豆腐
をたっぷり。味噌は醤油に刻み葱と鷹豆。

「三遊亭本宮」

近場なら飽きたらホテルを
引き払って帰って麻雀す
ればいい、なんて楽々気
分でじっくり見て回れる
でしょう。

「ひふみん詰将棋」

【解答】▲4一桂成△3
二玉▲4二角成△二玉▲
2一金△同玉▲3一馬
まで。