

輝く女性のヘルスケア事業(SDGs)

女性のための女性による 女性輝き健診day

健診^{plus} + 6

2019.11.24 [SUN]

アイアイ鯖江

通常の健康診査・がん検診に加え、
女性の健康をテーマに様々なコーナーを設けた、
イベント健診dayを行います。

女性輝き健診

健診内容

- ・特定健診
- ・肝炎ウイルス検診
- ・ピロリ菌抗体検査
- ・歯周疾患検診
- ・骨密度測定
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・肺がん検診

★健康診査・がん検診の医師や技師は、すべて女性です！

【受付】

健診等 (8:30~10:00)
がん検診 (8:30~9:45)

【お持ちいただく物】

受診券(またはクーポン券)
健康保険証
自己負担金

健診等は
事前予約が
必要です



上記の「女性輝き健診」を
受診された方には さらに **plus 6** っのご体験！ 【受付】8:30~12:00 **体験無料**

1

健康づくり加盟店が
輝くあなたの美と健康をお手伝い！

フラワーアレンジメント体験

材料費300円 先着50名様

協力:ギストCARINA



季節の上生菓子作り体験

協力:菓子処 安価堂 先着50名様



お肌の健康診断

協力:コスメティックス美香



4

アロマヨガでリラックス！

アロマヨガ体験コーナー

集団指導/1回15分程度
(数人集まり次第開始)

協力:パワーリンク



2

気軽に健康チェック！

健康チェックコーナー

- ・血管年齢測定
- ・運動機能測定
- ・認知機能測定



協力:明治安田生命保険相互会社
明治安田厚生事業団
明治安田健康開発財団

3

めがねのまちの

目のけんこう体操コーナー

・ビジョンインストラクターによる
「目のけんこう体操」

・Vトレーニングを使った
「眼のトレーニング体験」など

協力:NPO『みるみえる』



5

症状に気付きにくい
腎臓を簡単チェック！

生活習慣病予防コーナー

- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・ヘモグロビン測定
- ・骨密度測定
- ・保健師による結果の説明・相談



協力:株式会社ファイネス

6

美味しく、楽しく野菜を食べて、
からだの中から健康に！

野菜を 1皿プラスで健康食

・野菜レシピの試食
メニュー:「キャベツsabatoマト」他2品

協力:鯖江市食生活改善推進員



お問い合わせ
(健診・託児予約)

鯖江市健康福祉部健康づくり課 ☎0778-52-1138
福井県鯖江市水落町2-30-1 (平日8:30~17:15)

★当日、託児ございます
☎事前予約制 11/11(月)迄