日々の小さな変化に気づく
新しいメンタルヘルス支援のかたち

# CogEvo-Mのご紹介

- 脳体力トレーナーCogEvoとは？
- CogEvo-Mができること
- 今回対象となる企業さまについて
- 検証内容

東京大学 THE UNIVERSITY OF TOKYO × トータルブレインケア Total Brain Care.Co.,Ltd

※東京大学大学院医学系研究科 社会連携講座「デジタルメンタルヘルス講座」特任教授川上憲人先生との共同研究において、
『脳体力トレーナーCogEvo』を活用した職場のメンタルヘルス支援に関する一定の成果が出ました

©Total Brain Care Co.,LTD. All Rights Reserved.

# 製品紹介

## 脳体力®トレーナーCogEvo ®

脳のリハビリテーションから生まれた認知機能のチェックと
トレーニングができる科学的根拠に基づいたクラウドサービス

- 3分 その日のパフォーマンスを確認
- 14種類 豊富なタスク（トレーニング）
- 5つの認知機能 医療機関でも利用可能な
  エビデンスの有る認知機能検査

©Total Brain Care Co.,LTD. All Rights Reserved.

# 主な共同研究と大規模研究での利用実績

## 認知機能評価ツールとしての信頼性

- **東海林 幹夫先生（一井先生）**
  老年病研究所附属病院認知症研究センター
  センター長
- **武地 一先生**
  藤田医科大学
  医学部 認知症・高齢診療科 教授
- **前田 潔先生（朴先生）**
  神戸学院大学
  総合リハビリテーション学部 特命教授

## 標準的な評価ツール

### J-MINT研究

- **櫻井 孝先生（杉本先生）**
  国立長寿医療研究センター 研究所長

### 健康羅針盤

- **渡辺 恭良先生**
  理化学研究所 生命機能科学研究センター
  チームリーダー

## 疾患と認知機能

### COPD

- **谷向 仁先生（小川先生）**
  京都大学 大学院医学研究科人間健康科
  学系専攻作業療法講座 准教授

### 小児がん

- **橋本 圭司先生（中村先生）**
  昭和大学医学部
  リハビリテーション医学講座 准教授

## 応用可能性

### 保健指導

- **木村 穣先生（黒瀬先生）**
  関西医科大学 健康科学 教授

### スポーツ脳震盪

- **山田 睦雄先生**
  流通経済大学スポーツ健康科学部 大学院
  スポーツ健康科学研究科 教授

### 安全運転

- **大上 哲也先生（山上先生）**
  日本薬科大学 薬学部 教授
- **成本 迅先生**
  京都府立医科大学精神科 教授

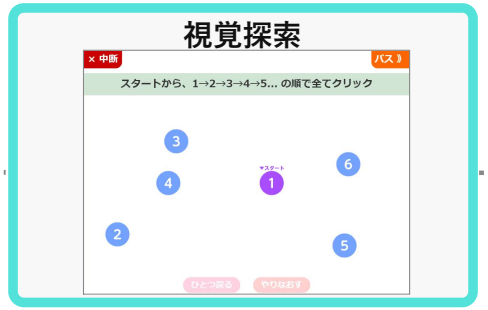
### 健康経営

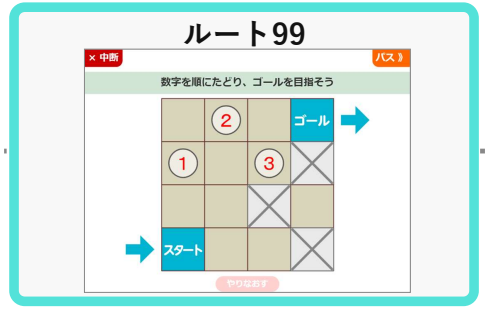
- **川上 憲人先生**
  東京大学大学院医学系研究科
  デジタルメンタルヘルス講座
  特任教授

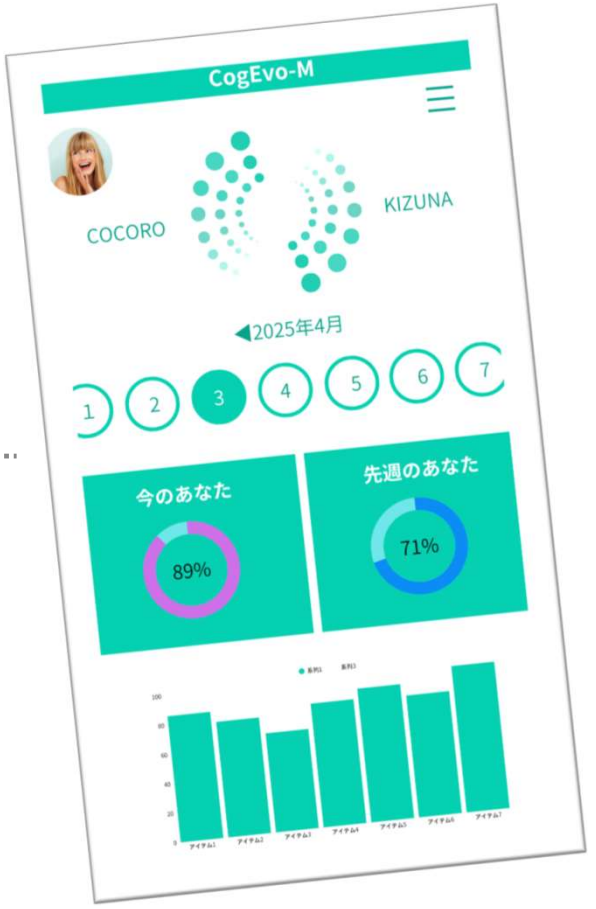
©Total Brain Care Co.,LTD. All Rights Reserved.

# CogEvo-M（メンタルヘルス）

**東京大学との共同研究により右記の3種類のタスクについて、**
**特にメンタルヘルス、ワークエンゲージメント、生産性の基盤となる認知機能を見出すことが分かりました**



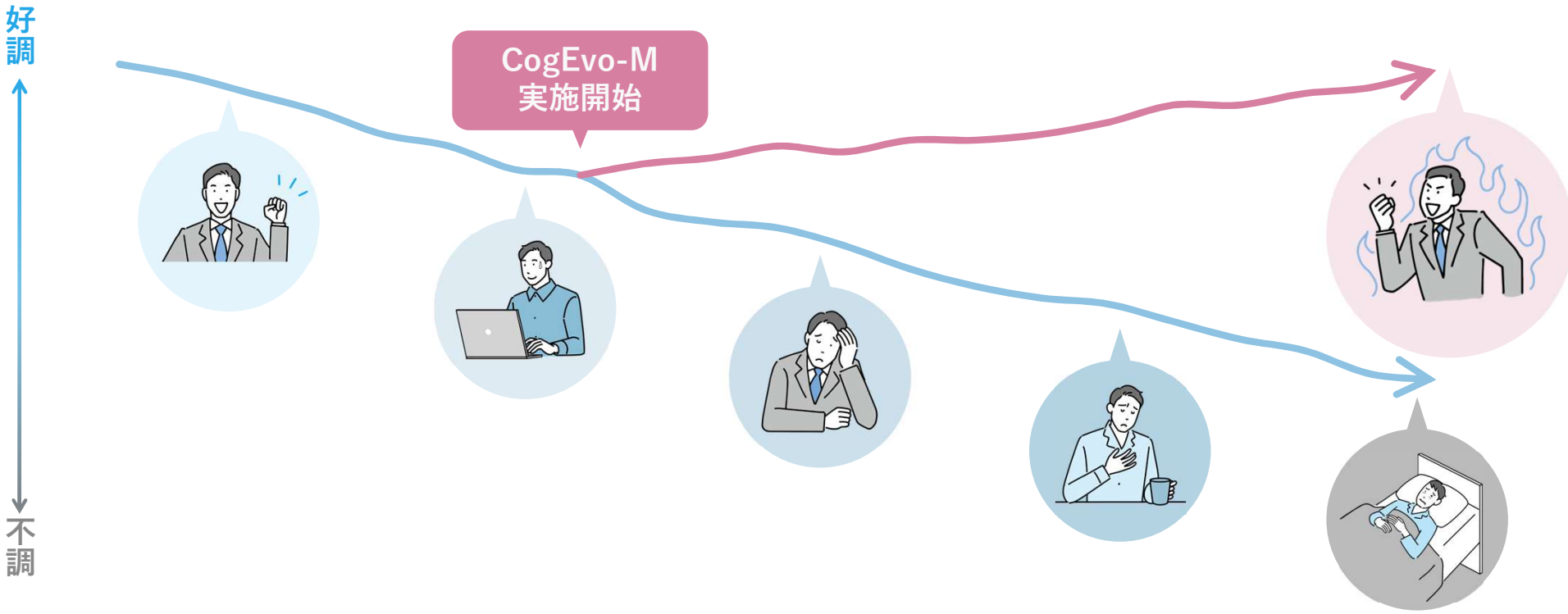






※結果画面はイメージです

©Total Brain Care Co.,LTD. All Rights Reserved.

# CogEvo-Mができること




**ストレスや疲労がたまっていくと体に不調が出る**
**最悪うつ症状になったり、**
**休職・離職に繋がる可能性も**

**定期的にCogEvo-Mを実施することで**
**潜在的な不調を早期発見・対処し、**
**高いパフォーマンスで働ける状態を維持する**

©Total Brain Care Co.,LTD. All Rights Reserved.

# 補助事業に参加いただきたい法人について

| | 実証参加の条件項目 | 必須 | 備考 |
|---|---|---|---|
| 1 | 健康経営優良法人の認定を受けられている法人（もしくは申請予定の法人） | ● | |
| 2 | 健康経営のための体制のある法人（担当者がいる法人） | ● | |
| 3 | 自組織（会社）の健康課題がメンタルヘルスであると考えている法人 | ● | 健康課題を認識されていれば個別にご相談させていただきます |
| 4 | メンタルヘルスの課題解決のための施策効果を客観的に評価したい、と考えている法人 | | どのように評価したいのかご相談させていただきます |
| 5 | エンゲージメント向上のための施策効果を客観的に評価したい、と考えている法人 | | |
| 6 | 従業員個人用のメールアドレスとPCまたはスマホが貸与されている法人 | ● | |
| 7 | 1事業所で30名以上の参加者が確保できる法人 | ● | |
| 8 | 実証計画に前向きに全面協力いただける法人 | ● | |

©Total Brain Care Co.,LTD. All Rights Reserved.

# 検証内容について

| 実行内容 | 頻度 | 備考 |
| --- | --- | --- |
| CogEvoメンタルヘルスの実施 | 毎週月、金の朝に実施（※一例） | 実証参加される部署や職場環境によって実施日時はご相談可能です。<br>但し、週2回の実施にはご協力いただきます。 |
| アンケートの実施 | | アンケート内容はDMH講座監修の質問をベースとしますが、目的に応じ質問の追加などについてはご相談可能です。 |
| 目的・課題に応じた情報提供 | 従業員属性情報（職位、部署など）、<br>従業員別勤怠情報（残業、休日取得など） | 例えば、メンタル不調の原因が経験的に部署単位だと考えている、また、残業や休日取得と関係がありそうなどの場合、既存のデータと食い合わせて分析することも可能になります。 |

## 本補助事業での検証の狙い

- CogEvoメンタルヘルスのアウトプットデータの精度向上
  （アンケートとの相関評価など）
- CogEvoのコンセプトである楽しく継続できるかの評価（UI・UX）
- 管理側の使い勝手の評価
  （多くの従業員を効率よく管理できるかなど）
- 新たな評価として「任意の集団傾向分析」について

©Total Brain Care Co.,LTD. All Rights Reserved.

## 本補助事業にご興味・ご関心のある方はお問い合わせください


https://tbcare.co/

TEL　078-335-8467

Mail　info@tbc410.com


※「脳体力」および「CogEvo」は株式会社トータルブレインケアの登録商標です