

# 安全運転を長く続けるために

「認知機能の見える化」で

ドライバーの意識改革→行動変容→運転寿命の延伸を実現

## このようなお悩みはありませんか？

- ・高齡化が進み認知機能の低下が心配だ
- ・新規採用が難しいので今いる社員に長く勤めて欲しい
- ・安全運転講習で得た気づきを継続できる仕組みが欲しい



## 次世代型安全運転講習で解決！

### 脳体力トレーナー CogEvo を活用した安全運転講習！

トータルブレインケアは八尾自動車教習所と協力し  
今までにない安全運転講習をご提案しています

- ・認知機能の視点を加えた新たな安全運転講習
- ・認知機能のチェック&トレーニングで自己の気づきと行動変容につなげる
- ・3か月ごとのネット講習で予防行動を定着



認知機能は全ての運転操作に関わっています

運転中は脳の「認知機能」をフル回転！

### 注意力

- ・対人・対物への注意を怠らない
- ・信号や標識を見落とさない



### 記憶力

- ・先行や道順を間違えない
- ・事故や困った経験を忘れない



### 計画力

- ・予定が変わったり、経路が通行不可になった場合でも素早く判断できる



### 空間認識力

- ・自分の位置関係を良く把握している
- ・適度に車間距離がとれる
- ・駐車場のバックもスムーズにできる



### 見当識

- ・予定していた定時に目的地に着く
- ・曲がる場所を間違えない



# 安全運転を長く続けるために

## 「認知機能の見える化」でドライバーの意識改革・行動変容～運転寿命の延伸

### 講習内容

次世代型安全運転講習は、Web講習とICTを組み合わせた、新しい形の安全運転講習です。シニアドライバーの増加やそれに伴う認知機能低下のリスクに備えると共に、ドライバー全体が認知機能への理解を深める事で、自己の意識改革から行動変容へと繋がり、ドライバー自身の運転寿命の延伸に役立てていただけます。

#### ■ Web講習（基本の安全運転講習 + ミニ講習 3回）

- ・3ヵ月毎の継続講習とアンケートに取り組む事でドライバーの意識改革→行動変容につながります
- ・集合することなくスマホなどでも受講できるので、参加しやすくなります



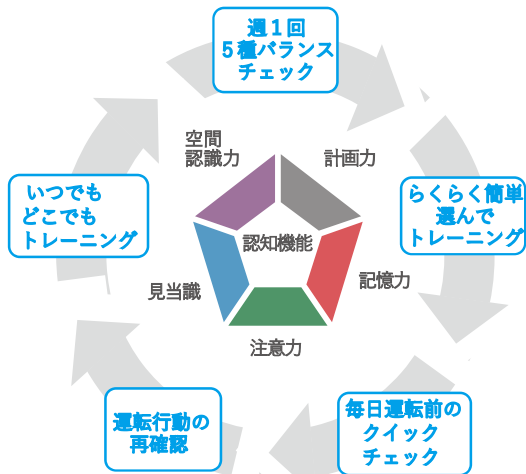
#### ■ ICTツール / CogEvo（認知機能のチェック&トレーニング）

- ・エビデンスのある認知機能のチェック&トレーニングツールを採用
- ・すきま時間にドライバーが各自ゲーム感覚で取り組みます
- ・ドライバー自身は自分の認知機能の特性や今日の調子を確認できます
- ・安全運転管理者はドライバーの実施状況を確認できます



1年を通して安全運転のPDCAサイクルを回していきませんか！

### 次世代型安全運転講習カリキュラム



|                   | 初回                                | 3か月後                      | 6か月後                      | 9か月後                      |
|-------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                   | 訪問かWebか選択                         | Web                       | Web                       | Web                       |
| 全体の講習会            | 基本の安全運転講習 1時間<br>認知機能 30分         |                           |                           |                           |
| ドライバー             | 操作方法の説明<br>動画配信<br>実施回数をご相談に応じて決定 | 復習のミニ講座<br>CogEvo<br>動画配信 | 復習のミニ講座<br>CogEvo<br>動画配信 | 復習のミニ講座<br>CogEvo<br>動画配信 |
| アンケートの実施          | アンケート                             | Webアンケート                  | Webアンケート                  | Webアンケート                  |
| CogEvoPersonalの利用 | 年間を通してドライバーが個々に実施して、自分管理に繋げていく    |                           |                           |                           |
| 安全運転管理者様          | Personal実施の有無の確認 下がり調子の時の声掛け      |                           |                           |                           |

### 問合せ先

株式会社トータルブレインケア

〒650-0046神戸市中央区港島中町4-1-1

TEL : 078-335-8467

Mail : info@tbc410.com

協力：ナンバメイト